

Dein persönlicher Veranstaltungs-Guide

	Raum Kapelle	Raum Brandenburger Tor (inkl. Sonnenterrasse)	Raum Groß Väter See	Raum Rügen	Raum Zingst	Raum Schloss Bellevue	Raum Gussow	Festsaal (anmeldefrei)	
	Vorträge	Workshops	praktische Einheiten		Vorträge	Workshops	Vorträge	offenes Angebot	
09:00								Begrüßung, Einführung, Vorstellung Ergebnisse MA*Befragung, „Klammer“-Vortrag zu BGM	
09:30									
10:00									
10:30	Kaffeepause								
11:00	<div><div></div><div>Mood Food</div></div>	<div><div></div><div>Bye bye Stress</div></div>	<div><div></div><div>Balance Yoga</div></div>	<div><div></div><div>BodyScan</div></div>	<div><div></div><div>Kopf & Körper</div></div>	<div><div></div><div>Selbst- & Zeit- management</div></div>	<div><div></div><div>Regeneration</div></div>	Mental Health Parcours	
11:30									
12:00	Mittagessen								
12:30									
13:00	<div><div></div><div>Positives Mindset</div></div>	<div><div></div><div>Resilienz deine Superkraft</div></div>	<div><div></div><div>BrainFit</div></div>	<div><div></div><div>Atementechniken</div></div>	<div><div></div><div>Holistic Health</div></div>	<div><div></div><div>Selbst- & Zeit- management</div></div>	<div><div></div><div>Schlaf gut, alles gut?</div></div>	Mental Health Parcours	
13:30									
14:00	<div><div></div><div>Mood Food</div></div>	<div><div></div><div>Bye bye Stress</div></div>	<div><div></div><div>Balance Training</div></div>	<div><div></div><div>PMR</div></div>	<div><div></div><div>Rückengesundheit beginnt im Kopf</div></div>		<div><div></div><div>Regeneration</div></div>		
14:30						<div><div></div><div>Business Yoga</div></div>		Mental Health Parcours	
15:00	Kaffeepause								
15:30	<div><div></div><div>Positives Mindset</div></div>	<div><div></div><div>Resilienz deine Superkraft</div></div>	<div><div></div><div>Business Yoga</div></div>	<div><div></div><div>Atementechniken</div></div>	<div><div></div><div>Holistic Health</div></div>		<div><div></div><div>Schlaf gut, alles gut?</div></div>		
16:00						<div><div></div><div>BrainFit</div></div>		Mental Health Parcours	
16:30	Gemeinsame Verabschiedung im Festsaal								